

# ABM+SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XVI • Nº 60 • FEVEREIRO/MARÇO 2025

## ESTRESSE CRÔNICO

Problema, que é crescente entre a população ativa, interfere no bem-estar, agrava e causa doenças

### **E mais!**

Cresce o número de casos de câncer de próstata, mas os tratamentos avançam

### **Confira também:**

Movimentos buscam resgatar valores fundamentais da 'Medicina Humanizada', Além do Jaleco, Colunas e muito mais

PITUBA — AQUARIUS — BELA VISTA — PATAMARES

# LOCALIZAÇÕES PRIVILEGIADAS NA CIDADE E NAS LISTAS DE APROVAÇÕES.

Para alcançar grandes conquistas, é preciso dedicação, preparo e um ambiente favorável ao desenvolvimento. É por isso que o Anchieta investe continuamente em infraestrutura de ponta em cada uma de suas quatro unidades. Robótica, ensino bilíngue com certificação internacional e turmas exclusivas para Medicina são apenas alguns dos motivos por trás de resultados de excelência.

**COLÉGIO ANCHIETA. O MELHOR ENSINO, OS MELHORES RESULTADOS.**



ANCHIETABA.COM.BR



# SUMÁRIO

ABM SAÚDE

Não perca também as  
nossas atualizações no site:  
[www.revistaabm.com.br](http://www.revistaabm.com.br)



**06**  
TEC

**08**  
ACONTECE

**10**  
ESPECIAL  
Medicina  
humanizada



**14**  
SAÚDE  
EM FOCO  
Avanço do câncer  
de próstata

**16**  
SAÚDE  
EM FOCO  
Estresse crônico:  
ameaça à saúde

**20**  
ESPECIAL  
Reputação  
online



**22**  
CURTAS

**24**  
ALÉM DO  
JALECO  
Vida no campo

**#60** Revista da Associação Bahiana de Medicina  
ANO XVI • FEVEREIRO/MARÇO 2025

# DOM

HORTO FLORESTAL

4/4 COM 130 m<sup>2</sup>  
NO HORTO.  
OPÇÃO 3 SUÍTES.

 OBRAS  
INICIADAS

TORRE ÚNICA COM 27  
PAVIMENTOS, LOCALIZADA  
NA REQUALIFICAÇÃO DO  
HORTO BOULEVARD.

- Hall de acesso com Clausura
- Quadra Poliesportiva
- Piscina Adulto
- Piscina Infantil
- Sala de Massagem
- Fitness
- Sport Bar
- Pet Care e muito mais.



Vendas: 71 3052.3313



Material de divulgação do Empreendimento DOM Horto Florestal, com Memorial de Incorporação registrado na matrícula nº 128.871 do Cartório do 3º Ofício de Registro de Imóveis de Salvador/BA, conforme Lei 4.591/64, Incorporadora: SHBAH EMPREENDIMENTO LTDA, inscrita no CNPJ sob número 41.637.427/0001-82, com sede à Av. Tancredo Neves, nº 1632, sala 1015, Torre Sid, Caminho das Árvore, Salvador, Bahia. Projeto Arquitetônico: RICARDO FARIAS, CAL/BA - A43/059, Responsável Técnico: Ricardo Lyrio, CREA/BA - 23937-3. Alvará de Construção: 24-261/2023. A descrição do Empreendimento consta no seu Memorial Descritivo e prevalece sobre o conteúdo deste material. Os projetos e ilustrações são protegidos por legislação própria sendo vedada sua reprodução, divulgação e utilização sem a devida autorização. Todas as imagens e perspectivas constantes neste material são representações visuais do projeto, meramente ilustrativas e de caráter artístico, por se tratar de um bem a ser construído e podem sofrer alterações durante a execução da obra, sem prejuízo às características essenciais do empreendimento. Estas imagens não foram ambientadas no local ou entorno do empreendimento e, portanto, podem não corresponder fielmente às condições naturais e construídas do local ou seu entorno, inclusive quanto à vista, que pode sofrer alterações por interferências no entorno, não fazendo parte dos Instrumentos de Compromisso de Compra e Venda e seus anexos. As benfeitorias e mobiliários apresentados são apenas sugestões de decoração e ambientação, tais como: acabamentos, bancadas, móveis, equipamentos, utensílios e demais objetos, assim como forro, luminárias, pisos, rodapés, molduras e revestimentos, não compondo o Instrumento de Compromisso de Compra e Venda e seus anexos. Os revestimentos apresentados nas ilustrações artísticas são apenas de caráter referencial e poderão sofrer variação de cor, textura, formato e dimensão. Os itens, quantidades e especificações, que compõem as áreas comuns do empreendimento serão entregues de acordo com Memorial Descritivo. Todos os materiais poderão sofrer alteração por motivos relacionados à fabricação e/ou fornecimento, mantendo-se o padrão de qualidade, a exclusivo critério da Incorporadora. O pagamento será fruído conforme especificado no projeto executivo, sendo as imagens deste material uma mera expectativa acerca da representação da fase adulta das espécies, a qual pode não representar a fase de menor porte das espécies no ato de entrega do Empreendimento. A Incorporadora é associada da Associação Horto Boulevard, criada por empresários de diferentes segmentos do Horto Florestal, com o objetivo de promover intervenções de requalificação urbana em regiões da Av. Santa Luzia, Rua da Saponaria e Rua do Odeio. A implementação das intervenções dependerá da devida aprovação dos órgãos públicos competentes, podendo seu alcance e período de implementação serem adequados à sua viabilidade econômico-financeira, não tendo, portanto, vínculo ao Empreendimento, não fazendo parte do seu Memorial Descritivo e dos Instrumentos de Compromisso de Compra e Venda e seus anexos. A Incorporadora oferta a seus clientes produtos imobiliários e não investimentos financeiros, e não garante valores ou créditos eventualmente ofertados por terceiros. Os pontos de comércio e serviços citados não integram o empreendimento e podem ser modificados ou encerrados em qualquer momento.

### ECOCARDIOGRAMA FETAL

O ecocardiograma fetal tem possibilitado aos especialistas observar o funcionamento interno de um pequeno coração fetal, e os avanços nesta área têm sido rápidos e amplos. O equipamento produz imagens de ultrassom sofisticadas, detalhando todos os aspectos da estrutura cardíaca. A depender do tipo de cardiopatia detectada, é possível viabilizar o tratamento logo após o nascimento. No Hospital Santa Izabel, o exame é realizado com segurança e conhecimento técnico. Segundo a cardiologista Dra. Lucia Duarte, além de possibilitar a detecção de cardiopatias congênitas, o procedimento favorece, na maioria dos casos, o planejamento do parto em centro de referência especializado.



### FONE COM ALEXA

O Echo Buds é um fone de ouvido com Alexa integrada. O acessório também possui uma versão com estojo de carregamento sem fio. Conta com cancelamento de ruído ativo (ANC) e recursos de áudio personalizado. O fone é compatível com outros assistentes de voz, como Siri e Google Assistente. Além disso, é possível utilizá-lo em celulares Android ou iPhone (iOS). A bateria oferece até cinco horas de reprodução de áudio e até 15 horas utilizando o estojo de carregamento. Outra promessa da fabricante é que apenas 15 minutos de carga garantem até duas horas de música.

### IPHONE SE 4

O iPhone SE 4 deve ser lançado pela Apple, em março deste ano, trazendo melhorias, como a inclusão da Apple Intelligence, a Inteligência Artificial (IA) da marca. A previsão é que o aparelho seja lançado globalmente com preços entre US\$ 499 e US\$ 549 (cerca de R\$ 2.897 a R\$ 3.188), sem a inclusão de impostos. Entre as principais novidades, destaca-se a melhoria significativa nas câmeras em relação à geração anterior. A lente principal deve passar de 12 megapixels (MP) para 48 MP, e a frontal, de 7 MP para 12 MP.



### CENTRAL DE LAUDOS

A nova central estadual de laudos, localizada em Salvador, conta com tecnologia avançada. Fruto de uma Parceria Público-Privada (PPP) entre o Estado e a Rede Brasileira de Diagnóstico (RBD), a iniciativa dá continuidade à primeira PPP de Diagnóstico por Imagem do Brasil. Com um investimento de R\$ 5 milhões, a central está equipada com tecnologia de ponta e é capaz de entregar laudos de exames em até uma hora para casos emergenciais e em até 48 horas para exames ambulatoriais. Além disso, seu Centro de Processamento de Dados (CPD) moderno, garante a segurança das informações dos pacientes, proporcionando um atendimento mais preciso.

### MED-GEMINI

O Med-Gemini, a IA da Google para a área de medicina, vem mostrando bons resultados. Segundo o relatório, a versão tem apresentado avanços no diagnóstico clínico com potencial para aplicações no mundo real. Capaz de processar informações retiradas de textos, fotos, vídeos e áudios, a tecnologia foi aperfeiçoada com novos recursos de autotreinamento e pesquisa na web. Dessa forma, desenvolveu um raciocínio clínico ainda mais avançado para diagnósticos e terapias. Foi testado em 14 benchmarks médicos e estabeleceu um novo padrão em 10 deles, superando os modelos GPT-4 e Med-PaLM 2.



Rua Baependi, 162, Ondina, Salvador-BA, CEP: 40170-070, Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

- PRESIDENTE  
ROBSON FREITAS DE MOURA
- VICE-PRESIDENTE  
NIVALDO MENEZES FILGUEIRAS FILHO
- SECRETÁRIO-GERAL  
DEJEAN SAMPAIO AMORIM FILHO
- SECRETÁRIO-GERAL ADJUNTO  
ANTONIO EDSON SOUZA MEIRA JÚNIOR
- DIRETOR ADMINISTRATIVO  
ROBSON GUIMARÃES RÉGO
- DIRETOR FINANCEIRO  
LUIZ HENRIQUE COSTA E COSTA
- DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO  
LUIZ AUGUSTO ROGÉRIO VASCONCELOS
- DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS  
ILSA PRUDENTE
- DIRETOR CIENTÍFICO  
HÉLIO JOSÉ VIEIRA BRAGA
- DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO  
MÁRIO DE SÉIXAS ROCHA
- DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL  
CARLOS EDUARDO ARAGÃO DE ARAÚJO
- DIRETOR SOCIOCULTURAL  
ANDERSON CARDOSO GAZINEU
- DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIOS  
JOSE SIQUARA DA ROCHA FILHO
- DIRETOR DA SEDE SOCIAL  
TARCÍSIO COSTA DE SANTANA
- DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS  
JORGE EDUARDO DE SCHOUCAIR JAMBEIRO
- DIRETOR DO SINAM  
HETOR CARVALHO GUIMARÃES
- DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA  
GUILHARDO FONTES RIBEIRO
- DIRETOR ACADÊMICO  
MARCOS MACHADO BAROJAS

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA  
 Diretora executiva: Ana Lucia Martins  
 Coordenação editorial: Pedro Carvalho  
 Publicidade: Luciola Botelho  
 Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206  
 Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL

EDITOR-CHEFE  
Bruno de Bezeril Andrade

CONSELHEIROS  
Antônio Carlos Vieira Lopes  
César Amorim  
Nivaldo Filgueiras

ASSESSORIA ABM  
Maria del Carmen González Azevêdo (DRT 3335)

EDIÇÃO  
Pedro Carvalho (DRT 1757)

TEXTOS  
Pedro Carvalho • Cristina Farias

REVISÃO  
Scribo Consultoria Textual

PARA ANUNCIAR  
Tel. (71) 3014.4999  
E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

Nesta edição da Revista ABM+Saúde, a Associação Bahiana de Medicina traz reportagens especiais que passam por diversos temas de interesse do médico. Entre eles, os avanços no tratamento do câncer de próstata, que segue como o segundo tipo de câncer mais comum no Brasil e o mais incidente entre os homens. Um estudo realizado pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima que, entre 2023 e 2025, sejam diagnosticados quase 72 mil novos casos no país.

Abordamos temas como o estresse e os danos à saúde mental e física. De acordo com um levantamento da International Stress Management Association (ISMA-BR), cerca de 70% da população brasileira ativa sofre com o estresse, seja de forma aguda ou crônica. O problema pode resultar em doenças cardíacas, distúrbios digestivos, insônia e enfraquecimento do sistema imunológico. Também vamos falar sobre o risco de Burnout entre os médicos, tendo como base uma tese de doutorado apresentada em Goiás.

Apresentamos ainda como a medicina humanizada melhora a relação médico-paciente, gerando uma assistência mais qualificada. Estudos apontam a importância da tecnologia nas consultas e exames, mas atrelado a essa, é fundamental prestar um atendimento personalizado e cuidadoso.

Por fim, a reportagem especial sobre reputação online destaca que a gestão de imagem para profissionais de saúde vai muito além de ter um site ou perfil nas redes sociais. O primeiro ponto de contato do paciente, muitas vezes, não é a recepção da clínica, mas a página de busca no Google.

Desejo uma boa leitura!



*Robson Moura*  
Presidente da ABM

## Mamografias

A Associação Bahiana de Medicina manifestou apoio à posição do Colégio Brasileiro de Radiologia e da Sociedade Brasileira de Mastologia contra a proposta da ANS, que aumenta a idade mínima para o rastreamento do câncer de mama nos planos de saúde para 50 anos, de forma bienal. Mamografias a partir dos 40 anos salvam vidas! Ignorar os dados alarmantes sobre a doença pode levar a diagnósticos tardios e comprometer o sucesso do tratamento. A ABM é contra essa mudança e defende a manutenção do rastreamento a partir dos 40 anos.



## Ba-Vi na Sede Social

A Sede Social da ABM foi palco, no dia 8 de fevereiro, do clássico Ba-Vi, reunindo associados, amigos e convidados. Todos puderam aproveitar o momento de confraternização, celebrando o espírito esportivo e a paixão pelo futebol em um ambiente de alegria e amizade.



## Visita da Somese

O presidente da ABM, Dr. Robson Moura; o gerente executivo, Jorge Soares; e o superintendente do Departamento de Convênios, Fernando Tello, receberam no dia 8 de fevereiro, representantes da Sociedade Médica de Sergipe (Somese), na sede da Associação Bahiana de Medicina, em Ondina. Estiveram presentes o vice-presidente, Dr. Eduardo Lemos, representando o presidente Dr. Raimundo Sotero de Menezes Filho, os administradores Matheus Mesquita e Guilherme Santana; e o advogado tributário Guilherme Minuso. Eles conheceram as instalações e o funcionamento da ABM.



## ISS

A Associação Bahiana de Medicina repudia veementemente o aumento de 100% no ISS, que segundo a entidade, reflete negativamente nos valores dos serviços médicos, justamente em um período no qual os profissionais já são penalizados por conta da abertura indiscriminada de escolas médicas. Para a ABM, esse reajuste representa um fardo esmagador para os médicos que já enfrentam baixa remuneração, atrasos nos pagamentos e insegurança jurídica.

.....

**ABM SAÚDE**

Referência em saúde na Bahia

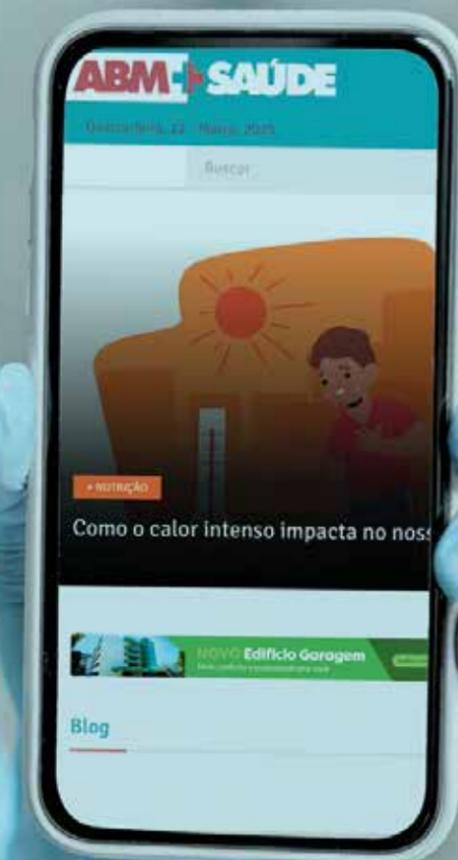
**QUALIDADE DE VIDA,  
SAÚDE E BEM-ESTAR**

**ACESSE!**

[www.revistaabm.com.br](http://www.revistaabm.com.br)

PARA ANUNCIAR:

71 3014-4999 | atendimento@luxcomunicacao.com



# MEDICINA *humanizada*

Relação médico-paciente é considerada determinante para a boa qualidade da assistência médica

A profissão médica integra, cada vez mais, ciência, habilidades interpessoais e tecnologia. Diante do crescente uso de meios tecnológicos, como a inteligência artificial (IA) e a robotização, alguns movimentos buscam reafirmar valores considerados fundamentais na medicina, como a humanização e a personalização do atendimento, enfatizando a importância da relação médico-paciente como fator determinante para a boa qualidade da assistência médica.

O receio da obsolescência profissional, a imposição de muitos pacientes pela adoção das novidades tecnológicas e o risco de ser julgado desatualizado, em muitas situações, impulsionam os médicos a utilizar rapidamente essas novidades sem o devido estudo e o crivo crítico necessários, segundo o Dr. Izio Kowes, cirurgião do aparelho digestivo e coordenador científico do INESS. “O resultado dessa ‘tempestade tecnológica’ pode ser uma desumanização da assistência médica. Somando-se a isso, a crescente implementação das consultas on-line e o uso da inteligência artificial contribuem para um afastamento maior entre o médico, seu paciente e familiares, quebrando o elo da relação médico-paciente. O aspecto humano é imprescindível para uma boa prática médica”, enfatiza.

Um movimento denominado Slow Medicine que surgiu nos últimos anos, tem como objetivo resgatar valores fundamentais da ‘Medicina Humanizada’. O termo não agrada o Dr. Izio, pois, segundo ele, pode ter um sentido negativo e parecer contrário à inovação tecnológica. “O que o movimento realmente deseja é a utilização da tecnologia de forma racional e humanizada em benefício de nossos pacientes”, afirma.

## PRINCÍPIOS

Entre os princípios do movimento estão o tempo e a atenção ao paciente; o cuidado individualizado, em vez da generalização; os valores, expectativas e preferências do paciente; a ênfase na saúde, e não na doença, abordando os cuidados e a prevenção; o investimento na qualidade de vida; a medicina integrativa, focada na recuperação, no equilíbrio e na harmonia; a paixão pelo cuidar; e uso parcimonioso da tecnologia, para auxiliar o paciente no autocuidado e o médico na tomada de decisões.

A cardiologista Tainá Molina não acredita que o crescente uso da tecnologia possa causar uma desumanização da assistência médica, mas destaca a importância do atendimento humanizado. “Acredito que a avaliação física e uma boa conversa são insubstituí-

“O que o movimento pretende e deseja é a utilização da tecnologia de forma **racional e humanizada** em benefício de nossos pacientes”

veis. Ensino isso diariamente aos alunos, reforçando que a tecnologia deve ser agregadora e não excludente”, reitera a Dra. Tainá, que também é professora da Escola Bahiana de Medicina.

Ela cita um dado apresentado em um livro do Dr. Bernard Lown, no qual ele descreve que aproximadamente 75% dos diagnósticos médicos surgem a partir da história clínica. O médico, falecido em 2021, dedicou sua vida à defesa do resgate do humanismo na medicina. Ainda no final do século XX, o cardiologista, que nasceu na Lituânia, mas vivia desde a infância nos Estados Unidos, alertou que, apesar dos avanços tecnológicos no diagnóstico e no tratamento das doenças, o paciente se tornaria ainda mais negligenciado.

“Entendo que a prática médica hoje em dia está sendo baseada em tempo e produtividade, muitas vezes deixando de lado a avaliação clínica bem feita, humanizada e acolhedora”, afirma a Dra. Tainá, que atua em unidades públicas e privadas de saúde na capital baiana. Para ela, o movimento Slow Medicine que surgiu em 2008, é um projeto importante, destacando que o elo da relação médico-paciente, com cuidados mais personalizados e acessíveis, é imprescindível. “Individualizar cada paciente, sem distinções, olhar no olho, entender não só a doença, mas também o próprio paciente - como ele é e como ele está - acolhê-lo e acolher sua família, é papel fundamental do médico”, ressalta Tainá Molina, que se formou em Medicina há dez anos na USP.

O cuidado individualizado, no qual os médicos dedicam tempo e mais atenção ao paciente, normalmente melhora a tomada de decisões pelo profissional, segundo a médica. “Ter mais tempo para ouvir, observar, examinar, pesquisar, diagnosticar, tratar, quando possível, curar; e caso contrário, melhorar a qualidade de vida. Tenho respeito e carinho pelos pacientes e amor pela arte de curar”, enfatizou a Dra.

**CUIDAR BEM  
DE NOSSA GENTE.  
NOSSA MAIOR  
ESPECIALIDADE.**



**HOSPITAL ESTADUAL  
MONT SERRAT.  
O PRIMEIRO HOSPITAL  
PÚBLICO DEDICADO AOS  
CUIDADOS PALIATIVOS  
NO BRASIL.**

O Governo do Estado acaba de entregar o Hospital Estadual Mont Serrat, em Salvador. O primeiro hospital público do Brasil dedicado aos cuidados paliativos. É o olhar diferente de quem sabe cuidar de gente, oferecendo conforto e compaixão aos pacientes e seus familiares. É dignidade, acolhimento e amor sem fim.



GOVERNO  
PRESENTE  
FUTURO  
PRA GENTE

# Avanço DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Cresce o número de casos em todo o mundo, mas há avanços no tratamento

O câncer de próstata é o segundo tipo mais comum entre os homens no Brasil e, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), quase 72 mil novos casos devem ser diagnosticados entre 2023 e 2025. O aumento segue uma tendência global, como revela um estudo publicado pela The Lancet Commission que projeta um crescimento anual de 1,4 milhão de novos casos em 2020 para 2,9 milhões até 2040. De acordo com especialistas, o envelhecimento populacional, a obesidade e fatores genéticos são determinantes para o crescimento dos diagnósticos.

A precisão no diagnóstico avançou graças ao desenvolvimento de novas tecnologias, com destaque para a cirurgia robótica, que proporciona maior exatidão e uma recuperação mais rápida, conforme explica o médico Manoel Juncal Pazos, urologista do Hospital Aliança. “A robótica proporciona a visualização tridimensional e o controle de movimentos finos, resultando em menor trauma cirúrgico e melhores resultados para a função urinária e erétil.”

O Dr. Sheldon Perrone de Menezes, do Instituto de Urologia da Bahia, também destaca a evolução dos tratamentos. “A ressonância multiparamétrica, em conjunto com o PSA (Antígeno Prostático Específico), tem sido um instrumento essencial para aumentar a precisão na detecção precoce”. Segundo ele, esse avanço permite identificar lesões de forma mais específica, reduzindo a necessidade de procedimentos invasivos desnecessários. Além disso, o médico ressalta que a radioterapia de última geração e a hormonioterapia de segunda geração têm ampliado as possibilidades de tratamento para casos avançados da doença.

**“São exames que afastam a suspeita, enquanto resultados alterados indicam a necessidade de investigação mais detalhada”.**

Dr. Manoel Juncal Pazos

**“A ressonância multiparamétrica, em conjunto com o PSA (Antígeno Prostático Específico), tem sido um instrumento essencial para aumentar a precisão na detecção precoce”**

Dr. Sheldon Perrone de Menezes

Para o futuro, a medicina de precisão surge como uma abordagem promissora para personalizar os tratamentos, proporcionando maior eficácia e menos efeitos colaterais. Dr. Sheldon explica que novas terapias, como os inibidores de PARP e a terapia de radionuclídeos têm oferecido esperança aos pacientes com tumores avançados, especialmente aqueles com mutações genéticas associadas a maiores riscos. “Essas terapias avançadas melhoram o controle da doença e a qualidade de vida dos pacientes, estendendo a expectativa de vida de muitos”, afirma.

## DIAGNÓSTICO PRECOCE

A detecção precoce continua sendo fundamental para o combate ao câncer de próstata, possibilitando uma taxa de cura de até 90%. Dr. Juncal alerta que o acompanhamento regular é essencial. Ele recomenda que os homens negros com histórico familiar comecem os exames anuais de PSA e toque retal a partir dos 40 anos, e os demais, aos 50. “São exames que afastam a suspeita, enquanto resultados alterados indicam a necessidade de investigação mais detalhada”, explica o especialista.

Dr. Sheldon também reforça a relevância da campanha Novembro Azul, para conscientizar sobre a necessidade de exames regulares. “A informação de qualidade é a melhor ferramenta para que os homens percebam a importância do cuidado com a própria saúde”, afirma o especialista. Ele destaca que a prática de atividades físicas, a alimentação rica em licopeno e o controle da obesidade são fatores que ajudam a prevenir o câncer de próstata.



## ESTRESSE CRÔNICO: AMEAÇA À SAÚDE

Especialistas alertam para os riscos, impactos e importância da prevenção

**A**tualmente, o estresse é um dos maiores desafios de saúde pública no Brasil, atingindo cerca de 70% da população ativa, segundo a International Stress Management Association (ISMA-BR). De acordo com o médico Mário de Seixas Rocha, cardiologista e coordenador do Centro de Terapia Intensiva do Hospital Mater Dei, o estresse crônico não só interfere no bem-estar, mas agrava ou causa doenças, incluindo distúrbios digestivos, insônia e problemas cardíacos, além de baixar a imunidade e aumentar o risco de ansiedade e depressão.

“A exposição prolongada ao estresse aciona continuamente mecanismos neuroendócrinos que afetam o sistema cardiovascular”, explica o especialista, que também é diretor da Associação Bahiana de Medicina (ABM). Ele destacou o aumento da frequência cardíaca e a elevação da pressão arterial como fatores que ampliam o risco de eventos cardíacos agudos.

Entre os profissionais de saúde, especialmente os médicos, o burnout é uma ameaça crescente. Em seu artigo “Avaliação do risco de burnout e seus fatores associados em profissionais de saúde durante a pandemia de covid-19: um estudo de coorte prospectivo”, o também cardiologista e vice-presidente da ABM, Dr. Nivaldo M. Filgueiras Filho, ressalta o aumento significativo de burnout entre profissionais de saúde. Segundo ele, a síndrome se caracteriza por exaustão, distanciamento e perda de interesse no trabalho, uma situação agravada durante a pandemia de covid-19. O artigo aponta que o apoio emocional e algumas práticas pessoais podem reduzir os sintomas, enquanto fatores como o consumo de álcool aumentam os riscos.

### RESPOSTA DO CORPO

Diante de um estresse contínuo, o corpo se adapta, ativando o sistema de “luta ou fuga”, o que em uma situação prolongada, gera sobrecarga. A psiquiatra e professora da Universidade Federal

“Esse **estado de alerta** pode se tornar crônico e desregular importantes sistemas corporais, resultando em **ansiedade e depressão**, além de comprometer o **sistema imunológico**”,

da Bahia (UFBA), Dra. Amanda Galvão de Almeida, descreve como a exposição constante a estressores mantém elevados os níveis de cortisol e adrenalina, aumentando a pressão arterial e a predisposição a doenças como a diabetes. “Esse estado de alerta pode se tornar crônico e desregular importantes sistemas corporais, resultando em ansiedade e depressão, além de comprometer o sistema imunológico”, explica.

Dr. Mário Rocha reforça essa ideia, explicando que “o estresse crônico favorece a aceleração do processo aterosclerótico, piorando a disfunção endotelial e promovendo alterações no metabolismo lipídico”. Segundo ele, esses fatores contribuem diretamente para o surgimento e agravamento das doenças coronarianas, além de induzirem um estado de inflamação sistêmica que compromete a saúde cardiovascular.

### AÇÕES PREVENTIVAS

O estresse crônico e o burnout representam uma ameaça grave à saúde de milhões de brasileiros, mas com uma abordagem consciente, envolvendo empresas e indivíduos, é possível amenizar os danos e promover uma vida mais saudável. Para combater o estresse, é essencial adotar medidas pre-

“As empresas precisam **implementar políticas** que promovam o autocuidado e **previnam a sobrecarga de trabalho e o assédio**”

ventivas e o ambiente de trabalho desempenha um papel fundamental nesse processo.

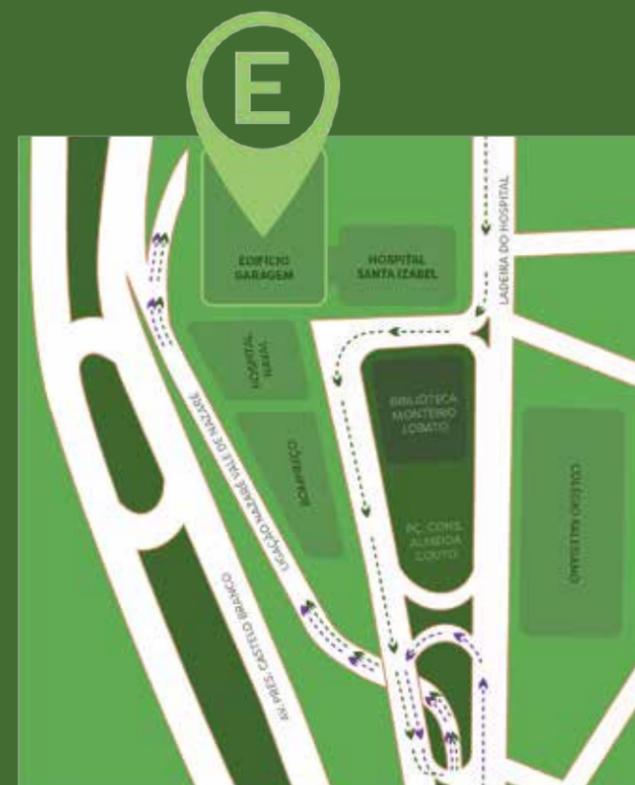
Segundo a Dra. Amanda, iniciativas como a criação de salas de bem-estar e programas de mindfulness ajudam a reduzir o estresse ocupacional. “As empresas precisam implementar políticas que promovam o autocuidado e previnam a sobrecarga de trabalho e o assédio”, recomenda a especialista. Ela também afirma que o apoio emocional no ambiente corporativo pode ser decisivo para proteger a saúde mental dos funcionários.

No âmbito pessoal, o autocuidado é crucial. A psiquiatra destaca que atividades físicas, alimentação equilibrada e sono adequado são estratégias eficazes para o controle do estresse. Além disso, ela alerta que cada indivíduo deve identificar suas principais fontes de estresse e adotar práticas de relaxamento, como a meditação e o contato social. Em casos mais graves, buscar apoio de um profissional de saúde mental pode ser essencial para o restabelecimento do equilíbrio.



# NOVO Edifício Garagem

Mais conforto e praticidade pra você



Esse espaço moderno foi pensado para garantir que você estacione com tranquilidade e segurança. Com mais vagas disponíveis e uma organização eficiente, sua experiência ao visitar o Hospital será ainda mais agradável.

**Acesso pelo Centro Médico do Hospital Santa Izabel**

Venha para o HSI e aproveite essa novidade. **Já estamos funcionando.**

# REPUTAÇÃO *online*

Ativo essencial para médicos, a gestão da imagem online exige cuidados éticos



A reputação online tornou-se um ativo crucial para médicos e clínicas, visto que 77% dos pacientes estão iniciando suas buscas por profissionais de saúde na internet, de acordo com relatório da Software Advice. A presença digital pode ser, muitas vezes, o primeiro ponto de contato com o paciente, especialmente em páginas de busca, como o Google.

“O Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia reconhece essa tendência, mas enfatiza a importância da presença digital ser mantida de forma ética, pensando sempre no bem-estar do paciente e evitando o sensacionalismo”, ressalta o presidente do Cremeb, Dr. Otávio Marambaia. Ele enfatiza que seguindo os limites estabelecidos pelo Código de Ética Médica e pela resolução do Cremeb sobre publicidade, as redes sociais podem ser uma ferramenta valiosa para a divulgação profissional dos médicos.

A conselheira federal titular pelo estado da Bahia, Dra. Maíra Pereira Dantas, destaca a relevância das ferramentas digitais como um meio de ampliar o acesso à saúde e à educação social. No entanto, ela reforça a necessidade de cumprir as regulamentações vigentes, como a Resolução CFM 2.336/2023, o Manual de Publicidade Médica e as diretrizes da Comissão de Divulgação de Assuntos Médicos (CODAME) do Cremeb. “A expansão vertiginosa das redes sociais exige regulamentação para garantir que a ética médica seja mantida, protegendo assim, a credibilidade da profissão”, afirma.

## RESPONSABILIDADES

Sobre o uso de avaliações de pacientes e a criação de conteúdo, o Dr. Marambaia salienta que o médico deve “evitar o sensacionalismo e promessas impossíveis de cumprir”, recomendando que as informações estejam sempre fundamentadas em conhecimento técnico-científico comprovado. Segundo ele, isso é essencial para que o profissional construa uma reputação sólida e não enfrente problemas éticos ou legais. “Se o médico usar com parcimônia, dentro dessas premissas, o Cremeb não vê nada demais na utilização das redes sociais



**“A eticidade não está nos instrumentos, mas na natureza das escolhas humanas”**

Dra. Maíra Dantas



para a divulgação e publicidade do seu trabalho e conquistas profissionais”, afirma o presidente da entidade.

Dra. Maíra Dantas complementa, afirmando que o CFM reconhece o marketing como uma estratégia válida, desde que respeite os limites éticos e se baseie em experiências positivas e na validação entre colegas. Segundo a conselheira, para que a propaganda seja eficaz e ética, é crucial que o conteúdo divulgado seja fundamentado cientificamente, e resguarde o sigilo e a privacidade dos pacientes. “A eticidade não está nos instrumentos, mas na natureza das escolhas humanas”, declara a médica, reiterando a importância do uso responsável das tecnologias.

Embora não haja estudos específicos sobre os efeitos da presença online na Bahia, o Dr. Marambaia relata casos de pacientes insatisfeitos que buscam o Cremeb, quando percebem diferenças entre as promessas feitas nas redes sociais e a realidade dos tratamentos. “Nós orientamos os médicos que evitem simplificar procedimentos, dizendo que não têm efeitos colaterais ou que sempre conseguem os melhores resultados.” O presidente do Cremeb reforça que uma postura responsável nas plataformas digitais não apenas protege o paciente, mas também o próprio profissional de eventuais conflitos e processos legais.

Assim, para que médicos e clínicas aproveitem os benefícios da presença online sem comprometer a ética profissional, é essencial que sigam as orientações dos Conselhos e estejam atentos aos cuidados que tornam o marketing digital uma ferramenta segura e eficaz.

**NOVO CENTRO**

O Hospital Santa Izabel (HSI) inaugurou um Centro Médico especializado em Terapia Infusional, destinado no tratamento de doenças imunológicas crônicas e raras. A nova unidade, situada na Avenida Milton Santos, em Ondina, reforça a expertise do hospital no tratamento de pacientes com artrite reumatoide, esclerose múltipla, psoríase, doenças inflamatórias intestinais, urticária crônica, asma grave, entre outras patologias. O novo centro apresenta ainda uma unidade dedicada à Saúde da Mulher, com foco na prevenção, longevidade e tratamento de doenças femininas, como endometriose e distúrbios hormonais.



**DEMOGRAFIA MÉDICA**

O número de médicos na Bahia chegou a 29.611, segundo o levantamento 'Demografia Médica, do Conselho Federal de Medicina (CFM). São 1,8 mil profissionais a mais no estado, em um ano. Houve um crescimento de 74% em relação ao ano de 2011. Atualmente, a média é de 2,1 profissionais para cada mil baianos. As mulheres são maioria (15.150) e a idade média da categoria é de 45 anos. Na distribuição por território, verifica-se 16.309 médicos atuando na capital, ou seja, 55% do total, e 13.302 no interior. Em todo o Brasil, são 630 mil profissionais inscritos, e a média de entrada de novos médicos no mercado já passa de 35 mil por ano, resultando em três médicos para cada mil habitantes.



**INFRAESTRUTURA**

A Hapvida Notredame Intermédica investiu cerca de R\$450 mil em infraestrutura na Bahia, montante destinado a obras como a reforma do Hospital Francisca de Sande, em Feira de Santana, e melhorias no centro de distribuição da companhia em Salvador. Atualmente, a carteira de clientes da empresa no estado é composta por mais de 900 mil beneficiários. Na Bahia, a companhia conta com uma infraestrutura que inclui cinco hospitais, dois prontos atendimentos, 20 clínicas médicas e várias unidades de diagnóstico.

**NOVO HOSPITAL**

Já está em funcionamento o Aliança Star, novo hospital da Rede D'Or em Salvador. A unidade, de alto padrão no atendimento médico, possui 47 mil m² e está localizada na Avenida Juracy Magalhães, ao lado do Hospital Aliança. O empreendimento resulta de um investimento de aproximadamente R\$ 378 milhões e ampliou o complexo hospitalar, que passou de 183 para 369 leitos. A proposta inicial é oferecer assistência personalizada, disponibilizando serviços de nível premium. O número de médicos deve chegar a 1.200. A capacidade anual de internações dobrou para 24 mil, e o limite de cirurgias por ano sairá de 8 mil para 18 mil.



**ESCANOMETRIA**

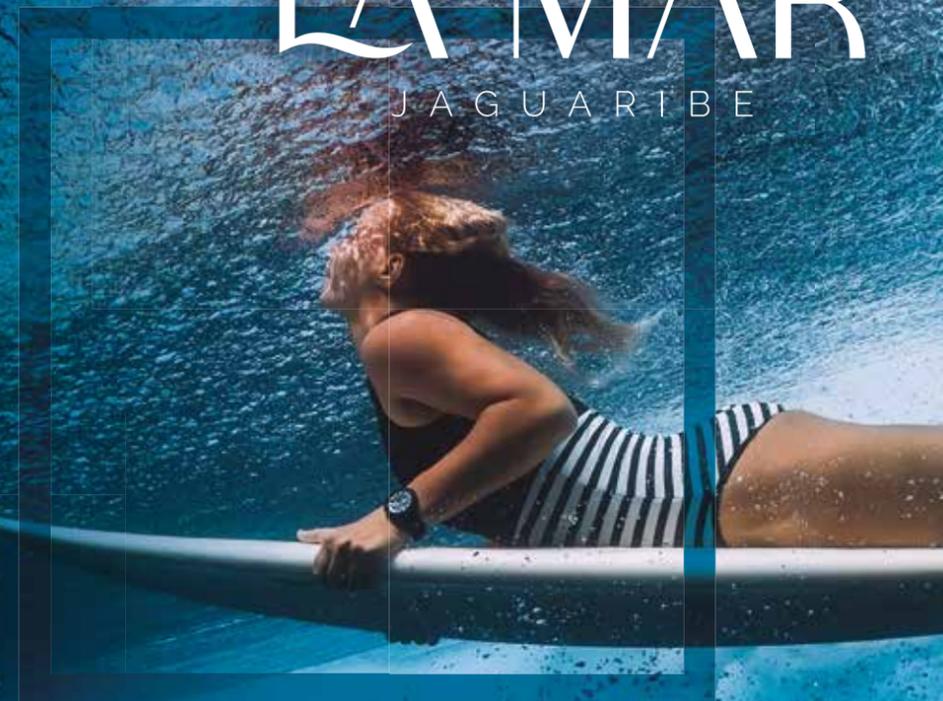
Administrado pela Sociedade Benfícete Israelita Brasileira Albert Einstein, o Hospital Ortopédico do Estado da Bahia (HOE) passou a oferecer, aos pacientes do SUS no estado, o exame de escanometria. O procedimento, uma espécie de raio-X digitalizado, antes disponível apenas na rede privada de saúde, realiza medidas do corpo e dos membros do paciente, avaliando com precisão, o crescimento e o desenvolvimento dos ossos, assim como desvios da coluna vertebral, que acometem grupos específicos da população. A escanometria ajuda a identificar precocemente, problemas como deformidades e lesões traumáticas, além de contribuir para a preparação e o acompanhamento de tratamentos cirúrgicos e clínicos envolvendo ossos e articulações.

**SUA JANELA PARA O MAR DE JAGUARIBE.**  
**3 SUÍTES COM 115 m² OU 132m²**  
**DE ALTO PADRÃO, LAVABO, LIVING INTEGRADO**  
**E VISTA PANORÂMICA PARA O MAR.**



- Fitness
- Brinquedoteca
- Parque Infantil
- Salão de Festas
- Sport Bar
- Espaço Gourmet
- Piscina Adulto com Deck Molhado
- Piscina Infantil
- Bicicletário
- Pranchário
- Quadra de Esportes de Areia
- Pet Place
- Parquinho Ecológico
- Horta
- Hall De Acesso
- Guarita Blindada
- Delivery
- Mini Market

**LA MAR**  
 JAGUARIBE



VISITE STAND NO HIPER IDEAL JAGUARIBE  
[lamarjaguaribe.com.br](http://lamarjaguaribe.com.br) 71 99644.4159

REALIZAÇÃO:



R. Oswaldo Hugo Sacramento, 267 - Piatã



# Vida NO CAMPO

Médicos encontram no meio rural equilíbrio emocional e conexão com suas raízes



**A**pós a correria em hospitais e consultórios, onde diagnósticos rápidos e decisões críticas fazem parte do dia a dia, alguns médicos encontram no campo o equilíbrio necessário para cuidar de si e também dos pacientes. A vida rural, com sua calma e simplicidade, oferece a esses profissionais uma pausa revigorante da pressão cotidiana e agitação urbana. Eles descobriram uma fonte de alegria, para cultivar laços, resgatar tradições familiares e experimentar uma sensação de paz, preparando-se para a rotina intensa.

Para o ortopedista e cirurgião Dr. Carlos Alberto Petersen de Sant'Anna Filho, a vida no campo é uma herança familiar que ele cuida com dedicação. Desde a infância, passando as férias nas fazendas dos avós, ele sentia que a natureza oferecia uma espécie de abrigo. "A fazenda é um lugar onde consigo me desconectar da agitação e recarregar 100% as baterias. O corpo e a alma voltam renovados", compartilha.

A criação de gado Nelore na fazenda em Potiraguá, distante 680 quilômetros de Salvador, é uma prática que combina a disciplina da sua formação médica com as técnicas de manejo rural, como a inseminação artificial. Ele utiliza métodos de organização e protocolos aprendidos na medicina, o que facilita o manejo do rebanho. Conciliar as longas viagens mensais com a rotina cirúrgica é um desafio, mas segundo ele, o esforço vale a pena para manter essa conexão.

Para o pneumologista Dr. Marcelo Chalhoub, o sertão baiano oferece uma paz que ele não encontra em nenhum outro lugar. Herdeiro de uma propriedade no coração da caatinga, no município de laço, a 280 quilômetros da capital, ele e o irmão assumiram a fazenda após o falecimento do pai e



Dr. Marcelo Chalhoub

Dr. Carlos Alberto Petersen de Sant'Anna Filho



Dr. Deivid Santos Bomfim

transformaram o local em um refúgio de renovação e desafios. "O clima do sertão é realmente diferente. Quando se consegue admirar o que a vida rural proporciona, é muito bom", diz. Com uma agenda ajustada para visitar a fazenda duas a três vezes por mês, ele conta com um gerente local e o apoio do irmão para administrar as atividades. Para Dr. Marcelo, a mudança de foco da medicina para o ambiente rural "reabastece as baterias" e oferece um descanso mental profundo. O pôr do sol único e o ambiente natural são, para ele, um refúgio que espera que seus filhos também venham a valorizar.

## CAVALOS E TRADIÇÃO FAMILIAR

Criado na Fazenda Ipiuna, que pertence à sua família há cinco gerações, o médico e professor Deivid Santos Bomfim também herdou a paixão pelo campo e dedica-se à criação de cavalos da raça Mangalarga Marchador, uma tradição iniciada pelo seu avô. "Minha terapia é a fazenda, e meu 'Rivotril' são os cavalos e a montaria", brinca. Ao escovar um cavalo e caminhar pelos campos, ele encontra uma paz que considera terapêutica, um antídoto contra o estresse e a correria da cidade. Ele se organiza para visitar a fazenda, no município de Itagibá, a 370 quilômetros de Salvador, sempre que possível, geralmente nos finais de semana ou quinzenalmente, integrando-se à rotina rural como uma "terapia natural", que o recarrega emocionalmente e o equilibra para os desafios profissionais.

## NOVO SETOR ABM

### CENTRAL DE ATENDIMENTO ÀS SOCIEDADES DE ESPECIALIDADES



#### CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS

- Administração dos associados da Entidade
- Apoio de secretariado à diretoria da sociedade
- Gerenciamento de agenda e reuniões
- Organizações de procedimentos internos.

Saiba mais  
71 2107.9681



## O INESS AGORA ESTÁ NA BOCA DO RIO!

MultiShop  
Av. Octávio Mangabeira  
Nº 6929, Boca do Rio  
Salvador, Bahia

#### VENHA CONHECER!

O INESS é o pioneiro de simulação em Urgência e Emergência na Bahia e já treinou mais de 20 mil profissionais de saúde em 13 anos de história.

MATRÍCULAS E INFORMAÇÕES:  
71 98102-6065



Abra sua PJ no DC-ABM e aproveite todos os benefícios de ser sócio ABM.

## O DC faz por você.

Mais serviços sem custo adicional.

Quer ter mais praticidade?

#### Contrate o DC-ABM

71 2107-9666  
71 2107-9678



## Com o Consórcio ABM você realiza seus planos!

A maneira mais segura e econômica de comprar ou trocar seu veículo!



ADQUIRA SUA COTA!!  
PARTICIPAÇÃO IMEDIATA NA PRÓXIMA ASSEMBLEIA

71 2107.9689  
consorcio.abmnet.org.br



## Porque sou sócio da ABM

"Eu sou sócio da ABM por vários motivos. Já conheço a Associação há vários anos, desde que meu pai, que era ortopedista, fazia consórcios pela ABM. E entendo as várias promoções dos interesses médicos que ela nos oferta, tanto no âmbito científico, quanto no âmbito ético e ético-profissional. Quando fui presidente da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia Regional Bahia (SBOT-BA), cuja sede fica na ABM, em Ondina, a equipe da Associação Bahiana de Medicina nos ajudava sempre que possível na gerência da sociedade e, acima de tudo, na promoção da interação da classe médica e dos seus familiares através das atividades na Sede Social (Clube dos Médicos), que talvez seja o nosso maior elo. Na sede é realizado um campeonato de futebol espetacular e que promove a convivência sadia entre os colegas. É uma convivência quinzenal, além do famoso "baba" do domingo. Todos esses fatores econômicos, técnicos, científicos e sociais, me levam a ser sócio da ABM."

Dr. Carlos Alberto Petersen de Sant'Anna Filho  
Médico ortopedista



#### VOCÊ PODE MAIS COM O SINAM

- Acesso prático a médicos, dentistas, clínicas e laboratórios cadastrados.
- Consultas e procedimentos médicos, odontológicos e exames com valores diferenciados.
- Escolha do profissional diretamente pelo cliente.
- Sem carência, limite de idade e cobrança de mensalidades.
- Sem restrição para doenças crônicas ou pré-existentes.
- Pagamento diretamente ao profissional, clínica, laboratório, conforme valores definidos pelo prestador, sem intermediários.



sinambahia.com.br  
71 2107-9680 (ABM) | 71 2203-4051 (ABC)

## SEU ESPAÇO DE ESPORTE E LAZER É NA SEDE SOCIAL DA ABM



Informações:  
71 3014.5766

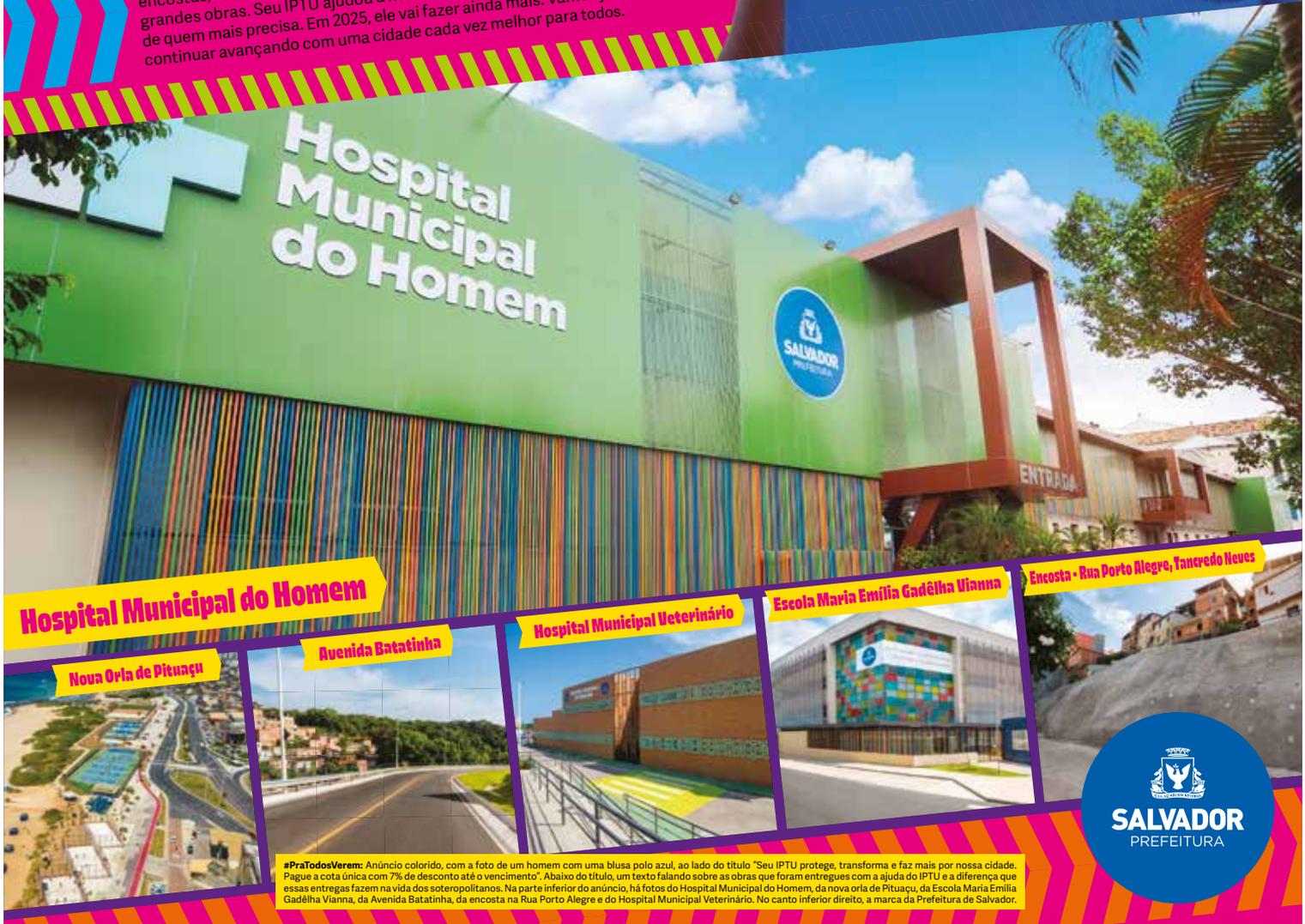
Rua Dom Eugenio Sales, s/n,  
Boca do Rio, Salvador - Ba

# SEU IPTU

**PROTEGE, TRANSFORMA  
E FAZ + POR NOSSA  
CIDADE**

**Pague a cota única  
com 7% de desconto  
até o vencimento.**

Em 2024, o seu IPTU ajudou a construir o Hospital do Homem, Hospital Veterinário, novas avenidas, a nova orla de Pituauçu, encostas, novas escolas e creches, mas ele fez mais do que entregar grandes obras. Seu IPTU ajudou a mudar a vida da nossa gente e cuidar de quem mais precisa. Em 2025, ele vai fazer ainda mais. Vamos juntos continuar avançando com uma cidade cada vez melhor para todos.



Hospital  
Municipal  
do Homem



ENTRADA

Hospital Municipal do Homem

Nova Orla de Pituauçu

Avenida Batatinha

Hospital Municipal Veterinário

Escola Maria Emília Gadêlha Vianna

Encosta - Rua Porto Alegre, Tancredo Neves



#PraTodosVerem: Anúncio colorido, com a foto de um homem com uma blusa polo azul, ao lado do título "Seu IPTU protege, transforma e faz mais por nossa cidade. Pague a cota única com 7% de desconto até o vencimento". Abaixo do título, um texto falando sobre as obras que foram entregues com a ajuda do IPTU e a diferença que essas entregas fazem na vida dos soteropolitanos. Na parte inferior do anúncio, há fotos do Hospital Municipal do Homem, da nova orla de Pituauçu, da Escola Maria Emília Gadêlha Vianna, da Avenida Batatinha, da encosta na Rua Porto Alegre e do Hospital Municipal Veterinário. No canto inferior direito, a marca da Prefeitura de Salvador.